

VAIHINGER KREISZEITUNG

Der Enz-Bote

letztes Update: 16:50 Uhr

Donnerstag, 23. November 2017

VAIHINGEN

Aktionswoche rund um gesunde Kinderfüße

Erstellt: 20. November 2017

Riet/Bietigheim-Bissingen (p). „Zeigt her eure Füße“ ist die bundesweite Kampagne des Berufsverbandes für Orthopädie und Unfallchirurgie, der mit der „Aktion Orthofit“ die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen durch frühzeitige Prävention und viel Bewegung fördern will. Im Vordergrund stehen die Hauptthemen „Mehr Bewegung“ und „Fußgesundheit“. Hierbei soll gezielt aufgezeigt werden, was die Füße alles zu leisten im Stande sind, wie sie pfleglich behandelt werden können und was man insbesondere im Kinder- und Jugendalter beachten sollte.

Im Rahmen der Aktionswoche, die vom 20. bis 24. November stattfindet, werden der Leitende Orthopäde des Bietigheimer Reha-Zentrums Hess, Dr. Christoph Lukas, zusammen mit der erfahrenen Kinderphysiotherapeutin Christine Schüler-Stegner unter anderem an der Grundschule in Riet zu Gast sein. Ganz speziell werden hier alle Schüler der zweiten Klassen eine besondere Schulstunde rund um das Thema Füße und Bewegung erleben, die neben einem Elternabend auf dem Programm steht.

Der Elternabend, der in diesem Jahr am Dienstag (21. November) um 19 Uhr im Vortragsraum des Reha-Zentrums Hess, Steinheimerstraße 7 in Bietigheim-Bissingen, stattfindet, soll den Erwachsenen nähere Informationen über Kinderfüße, die richtige Wahl der Kinderschuhe, Gelenkschädigungen aber auch einen Einblick in Behandlungsmöglichkeiten bei Haltungs- und Bewegungsschädigungen von Kindern liefern. Der Elternabend ist für alle Eltern, auch von nicht-teilnehmenden Schulen frei, der Eintritt ist kostenlos.

„Zahlreiche Schädigungen und Problemlagen aktueller Patienten sind auf eine mangelnde Achtsamkeit im Jugendalter zurückzuführen“, so Dr. Christoph Lukas. „Wir möchten durch diese Aktion mehr Bewusstsein für die Basis einer gesunden und erfolgreichen Entwicklung legen.“