

Grundlagen der Nachsorge

Das Nachsorgeprogramm sollte möglichst innerhalb eines Monats nach der Reha-Maßnahme begonnen werden. Maximal ist dies sogar sechs Monate nach Beendigung der Reha-Maßnahme möglich.

Insgesamt besteht das Programm aus 24 Einheiten zu je 90 - 120 Minuten in maximal 6 Monaten (12 Monaten bei ASP). Idealerweise sollten innerhalb von 3 Monaten alle Termine wahrgenommen werden, was durchschnittlich 2 Termine pro Woche bedeutet.

Inhalte des Programms

Die Therapieeinheiten werden im Rahmen von Gruppentherapien angeboten und umfassen:

- ✓ Medizinisches Gerätetraining (MTT)
- ✓ Wirbelsäulengymnastik
- ✓ Hüft- und Kniegymnastik

Individualleistungen nach Krankheitsbild (Neurologie)

Kosten

Die Kosten für ein Nachsorgeprogramm übernimmt die Deutsche Rentenversicherung. Es entstehen dem Versicherten keinerlei zusätzliche Kosten in Form von Zuzahlungen.

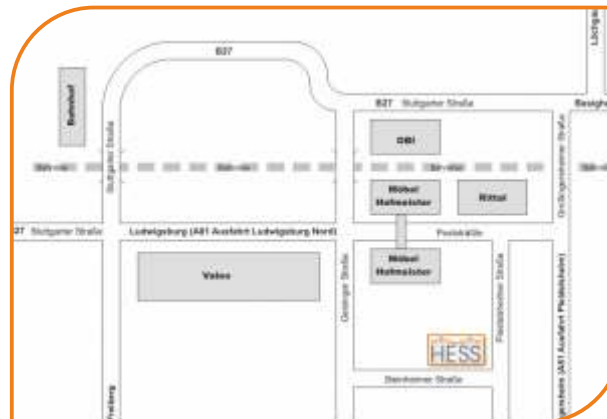
Für jeden Behandlungstag in unserem Hause, erhalten Sie eine Fahrtkostenpauschale von 5,00 € (Aufnahme- bzw. Abschlussuntersuchung zählen nicht als Behandlungstag).

Die Fahrtkosten werden Ihnen nach Beendigung des Reha-Nachsorgeprogramms überwiesen.

Informationen und Terminvereinbarung unter:

Telefon: 07142/9103-10
Mail: anmeldung@reha-hess.de

Hier finden Sie uns:



P Auf unserem Hof befinden sich ausreichend kostenfreie Parkplätze

Reha-Zentrum HESS

Steinheimerstr. 7
74321 Bietigheim-Bissingen

Telefon: 07142 / 9103-0
Telefax: 07142 / 9103-19

E-Mail: anmeldung@reha-hess.de
Web: www.reha-hess.de



Bewegung erleben.
Bewegung spüren.

REHA-NACHSORGE

Reha-Zentrum
Orthopädie - Neurologie

Die Reha-Nachsorge

Im Anschluss an eine ambulante oder stationäre Rehabilitationsmaßnahme bietet die Deutsche Rentenversicherung eine intensive Nachsorgeleistung zur Sicherung des erreichten Gesundheitszustandes oder einer weiteren Verbesserung an.

Dies soll Sie des Weiteren dabei unterstützen, die erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten im Alltag zu erproben und umzusetzen.

Sowohl die Deutsche Rentenversicherung Bund wie auch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg unterstützen Ihre Versicherten dabei mit gezielten Reha-Nachsorgekonzepten:

Deutsche Rentenversicherung Bund:

IRENA = Intensivierte Rehabilitations-Nachsorge

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:

ASP = Ambulantes Stabilisierungs-Programm

Diese Konzepte sind inhaltlich für Sie als Patient identisch.

Wie kann ich teilnehmen?

Die Nachsorge verordnet der behandelnde Reha-Arzt.

Während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme nehmen Sie also Kontakt zu Ihrem Reha-Arzt auf und teilen ihm mit, dass Sie an einem Nachsorgeprogramm teilnehmen möchten.

Der Reha-Arzt veranlasst dann die notwendigen Schritte und klärt Sie über Inhalt und Ablauf des Programms auf.

Zum Ende oder nach Ablauf der Rehabilitationsmaßnahme nehmen Sie zur Terminabstimmung dann Kontakt mit uns auf.

ABC der Reha-Nachsorge

A Aufnahmeuntersuchung

Ihre Reha-Nachsorge beginnt mit der Aufnahmeuntersuchung. Nach dieser Aufnahme wird Ihr Therapieverlauf für Ihre Nachsorge festgelegt und geplant. Sie erhalten die Termine schnellstmöglich von uns.

Abschlussuntersuchung

Die Reha-Nachsorge endet mit der Abschlussuntersuchung, dies ist eine Vorgabe des Kostenträgers.

D Dokumentation

Der Verlauf bzw. der Abschluss Ihres Reha-Nachsorgeprogramms wird von uns dokumentiert und in einem Abschlussbericht an den Kostenträger versandt.

F Fernbleiben von der Reha-Nachsorge

Stellen wir fest, dass Sie mehrfach während Ihrer Reha-Nachsorge unentschuldig fehlen, versuchen wir zunächst Sie telefonisch zu erreichen und Ihr Fernbleiben zu klären. In besonderen Fällen sprechen wir den weiteren Verlauf mit Ihnen ab, unter Umständen muss das Reha-Nachsorgeprogramm abgebrochen werden. Erreichen wir Sie nicht, brechen wir die Reha-Nachsorge ab und senden einen Abschlussbericht mit einem entsprechenden Vermerk an den Kostenträger.

Freies Training

Ein freies Training während der Reha-Nachsorge ist nicht möglich. Jede Terminverschiebung muss mit der Anmeldung geklärt werden.

K Kleidung

Bitte tragen Sie für die Behandlungen in unserem Haus Sportkleidung und bringen Sie ein großes Handtuch mit.

Krankheit

Das Reha-Nachsorgeprogramm kann unterbrochen werden und wird dann innerhalb der genehmigten Laufzeit verlängert.

Gegebenenfalls erfolgt eine Rücksprache mit der Deutschen Rentenversicherung.

Ein Abbruch des Reha-Nachsorgeprogramms beinhaltet immer eine ärztliche Abschlussuntersuchung, dies ist eine Vorgabe der Kostenträger.

M Mappe

Sie erhalten während Ihrer Reha-Nachsorge eine Laufmappe. In der Mappe befinden sich ein Unterschriftenblatt, Ihr Trainingsplan und Ihr Befundbogen für die Therapeuten. Bitte nehmen Sie diese Mappe nicht mit nach Hause und kommen Sie vor jedem Termin an unsere Anmeldung, um dort zu unterschreiben und Ihre Mappe abzuholen. Sollte die Anmeldung bei Abendterminen bereits geschlossen haben, lassen Sie Ihre Mappe bitte bei Ihrem Therapeuten.

T Terminvergabe

Wir planen für Sie zwei Therapieeinheiten in der Woche. Bitte beachten Sie, dass sich für jeden einzelnen Reha-Nachsorgepatienten die Terminanzahl und Laufzeit je nach Vorgabe des jeweiligen Rentenversicherungsträgers und der ausgestellten Verordnung richtet, die Intensität legt der Arzt beim Aufnahmetermin fest.

Terminabsage / Pünktlichkeit

Bitte sagen Sie Ihren Termin mindestens 24 Stunden vorher ab. Können Sie aus beruflichen, privaten oder gesundheitlichen Gründen nicht zur Therapie erscheinen versuchen wir möglichst noch innerhalb der gleichen Woche einen Ersatztermin zu finden. Bitte beachten Sie jedoch, dass keine Termine nach der genehmigten Laufzeit angehängt werden können.

Wir möchten Sie darum bitten, Ihre Termine pünktlich und wie geplant einzuhalten. Unsere Therapeuten sind für Sie reserviert.